Η διδακτική πρόταση (το βασικό υλικό)

1. Εμπιστοσύνη,
2. Φιλία,
3. Μαθαίνω να ακούω,
4. Οι λέξεις δεν είναι για να πληγώνουμε,
5. Νιώθω και αναγνωρίζω συναισθήματα,
6. Διαχείριση θυμού 1
7. Διαχείριση θυμού 2 -Διαπραγμάτευση
8. Σεβασμός,
9. Συνεργασία,
10. Σύνεση - Υπευθυνότητα – Τάξη
11. Αποδοχή του διαφορετικού

Η διδακτική πρόταση (συμπληρωματικό υλικό)

- Για να σου περάσει ο θυμός
- Ο θυμός κι η ηρεμία
- Πόσο μεγάλος είναι ο θυμός μου;
- Ένα φοβισμένο ελεφαντάκι
- Η τεχνική της χελώνας
- Θυμόμετρα
- Όταν θυμώνω
- Πίνακες ζωγραφικής
- Το βιβλιαράκι της ηρεμίας
- 20 κανόνες για να τα πας καλά στο σχολείο
- Πακέτο Α΄- Β΄ τάξεων